



PREZYDENT MIASTA KRAKOWA

OR-03.0003.1114.2025

**Pan  
Rafał Nowak  
Radny Miasta Krakowa**

Odpowiadając na Pana interpelację w sprawie realizacji programu „Pokonaj depresję”, przekazaną przez Pana Jakuba Koska, Przewodniczącego Rady Miasta Krakowa 3 grudnia 2025 r., uprzejmie informuję.

Ad 1.

Realizacja programu „Pokonaj depresję” jest aktualnie na etapie prac koncepcyjnych związanych z planowanym wdrożeniem zadania w trybie programu polityki zdrowotnej. Jego implementację zaplanowano po wcześniejszym przyjęciu programu strategicznego Miasta w zakresie zdrowia psychicznego pn. „Krakowski Program Ochrony Zdrowia Psychicznego” na lata 2026-2030.

Ad 2.

Aktualnie prowadzone są prace systemowe i organizacyjne związane z implementacją programu. Zarządzeniem nr 2566/2025 z dnia 31 października 2025 r. Prezydent Miasta Krakowa powołał Krakowską Radę Zdrowia Psychicznego na lata 2025-2030. Rada pełni funkcję koordynacyjną i opiniodawczą w zakresie polityki zdrowotnej Gminy Miejskiej Kraków w dziedzinie zdrowia psychicznego, w tym w obszarze programów polityki zdrowotnej dotyczących zdrowia psychicznego.

Ad 3.

Przyjęcie „Krakowskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego” na lata 2026–2030 planowane jest na 2026 r. Po jego uchwaleniu przewiduje się rozpoczęcie realizacji programów polityki zdrowotnej, w tym programu „Pokonaj depresję”.

Ad 4.

W Krakowie od I połowy 2024 r. funkcjonuje Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej, w ramach którego uruchomione zostały cztery stacjonarne punkty pierwszej pomocy psychologicznej z możliwością prowadzenia konsultacji również w trybie online. Punkty działają w następujących lokalizacjach:

- Śródmieście – ul. Szlak 65 (czynny 5 dni w tygodniu po 5 godzin dziennie),
- Podgórze – ul. Czyżówka 16 (czynny 5 dni w tygodniu po 5 godzin dziennie),
- Nowa Huta – os. Górali 24 (czynny 5 dni w tygodniu po 5 godzin dziennie),
- Krowodrza – ul. Zielony Dół 4 (czynny 2 dni w tygodniu po 2 godziny dziennie).

W przypadku zgłoszenia takiej potrzeby konsultacje mogą być realizowane online. Zapisy prowadzone są poprzez formularz dostępny na stronie Centrum oraz telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 12<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>. Centrum udziela bezpłatnego wsparcia mieszkańcom Gminy Miejskiej Kraków, w szczególności osobom doświadczającym kryzysów psychicznych, trudności rodzinnych, przemocy, uzależnień, a także dzieciom i młodzieży, w tym osobom doświadczającym problemów rówieśniczych, obniżonego nastroju czy stanów lękowych. Od kwietnia do grudnia 2024 r. udzielono 2 829 konsultacji indywidualnych dla 2 839 osób, natomiast od stycznia do czerwca 2025 r. zrealizowano 1 971 konsultacji, z których skorzystało 1 902 mieszkańców.

Ad 5.

Program „Pokonaj depresję” nie został jeszcze przyjęty do realizacji. Zgodnie z procedurą jego wdrożenie nastąpi po przyjęciu „Krakowskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego” na lata 2026-2030. W związku z tym na obecnym etapie nie zaangażowano psychologów do obsługi programu, ani nie wskazano placówek szkolnych, które miałyby zostać objęte wsparciem. Po uchwaleniu programu polityki zdrowotnej zostaną określone szczegółowe zasady jego realizacji.

Ad 6.

Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa corocznie ogłasza otwarty konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego, w tym projektów wspierających zdrowie psychiczne, realizowanych we współpracy z organizacjami pozarządowymi. W 2025 r. prowadzone były m.in. następujące projekty:

- 1) Fundacja Inicjatyw Twórczych i Społeczno-Edukacyjnych Kurdybanek – „Poruszające bajki o emocjach w krakowskich przedszkolach 2” – działania profilaktyczne w krakowskich przedszkolach, ukierunkowane na rozwijanie kompetencji emocjonalnych u dzieci oraz wsparcie rodziców i nauczycieli;
- 2) Fundacja Centrum Działań Profilaktycznych – „Program profilaktyki uzależnień behawioralnych Balans” – warsztaty dla uczniów i rodziców dotyczące profilaktyki uzależnień behawioralnych oraz bezpiecznego korzystania z Internetu;
- 3) Stowarzyszenie Dobrej Nadziei – „Rozpoznaj i reaguj – prewencja zachowań suicydalnych” – specjalistyczne warsztaty dla pracowników oświaty w zakresie rozpoznawania symptomów zachowań suicydalnych i właściwego reagowania, z możliwością skorzystania z konsultacji indywidualnych;
- 4) Fundacja Nowe Horyzonty – „Włącz pozytywne myślenie” oraz „Wylogowani” – warsztaty dotyczące radzenia sobie ze stresem, rozwijania kompetencji emocjonalnych oraz bezpiecznego korzystania z mediów cyfrowych;
- 5) Stowarzyszenie Fablab Kraków – „Obiektyw na Zdrowie” – zajęcia łączące elementy pracy fotograficznej i wsparcia psychologicznego, wspierające odporność psychiczną i umiejętność radzenia sobie ze stresem;

- 6) Stowarzyszenie UNICORN – działania psychoonkologiczne skierowane do dzieci i dorosłych chorych onkologicznie oraz ich rodzin, obejmujące konsultacje psychologiczne, warsztaty i zajęcia relaksacyjne.

Gmina Miejska Kraków uczestniczy również w organizacji wydarzeń w ramach Human Week - tygodnia poświęconego zdrowiu i dobrostanowi mieszkańców, podczas którego prowadzone są warsztaty, wydarzenia edukacyjne oraz działania promujące zdrowie psychiczne. Ponadto w obszarze wsparcia psychicznego mieszkańców prowadzone są następujące inicjatywy we współpracy z organizacjami pozarządowymi:

- 1) Zielony Domek (Fundacja Promyk) – wsparcie dla rodziców dzieci do lat 3 poprzez zabawę, rozmowę i konsultacje psychologiczne;
- 2) Strefa Nastolatka (Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki we współpracy z Krakowskim Stowarzyszeniem Kuratorów Sądowych) – anonimowe spotkania dla nastolatków i ich rodziców w sytuacjach kryzysowych.

Ad 7.

Program „Pokonaj depresję” znajduje się obecnie na etapie opracowywania koncepcji. Kwestie dotyczące całkowitych kosztów programu oraz środków przewidzianych na realizację kolejnych etapów będą określone po przyjęciu „Krakowskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego” na lata 2026-2030, który wskaże szczegółowe kierunki działania.

Ad 8.

Aktualnie w Gminie Miejskiej Kraków nie funkcjonuje dedykowana infolinia dla dzieci i młodzieży dotkniętych problemem depresji. Kwestia ewentualnego przyjęcia takiego rozwiązania będzie przedmiotem analiz w ramach prac nad „Krakowskim Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego” na lata 2026-2030.

Ad 9.

Mechanizmy monitorowania skuteczności programu „Pokonaj depresję” będą określone na etapie opracowania programu polityki zdrowotnej. Zgodnie z zapisami ustawowymi, program polityki zdrowotnej podlega bieżącemu monitorowaniu i ewaluacji, musi zawierać określony cel szczegółowy, cele szczegółowe i określone mierniki efektywności.

z up. PREZYDENTA MIASTA

*Maria Klaman*

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa

**Klaman**  
**Maria**

Elektronicznie  
podpisany przez  
Klaman Maria  
Data: 2025.12.16  
20:14:35 +01'00'

Otrzymują:

1. Adresat
2. Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia
3. Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień
4. Biuletyn Informacji Publicznej
5. Aa