

INSTRUKCJA WYKONYWANIA PRACY W MIEJSCU, W KTÓRYM WYSTĘPUJE RYZYKO KONTAKTU Z PLUSKWAMI Pluskwa domowa (*Cimex lectularius*)

DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE:

1. Przygotowując się do wizyty u podopiecznego Ośrodka, należy :

- a. zapytać podopiecznego czy w okresie ostatnich 2-3 miesięcy, występował problem z pluskwami w budynku, w którym znajduje się lokal mieszkalny klienta;
- b. ubrać na siebie odzież roboczą o prostej budowie (tj. gładkiej, bez dodatkowych kieszeni, guzików i odstających elementów, nogawki spodni nie powinny być podwinęte) oraz unikać akcesoriów takich jak szal czy biżuteria. Buty także powinny być o prostej budowie i w miarę możliwości gładkie;
- c. w razie podejrzenia występowania pluskiew w miejscu wykonywania czynności służbowych, należy zaopatrzyć się w środki ochrony indywidualnej (ochraniacze na buty, fartuch jednorazowy lub kombinezon jednorazowy, rękawiczki jednorazowe);
- d. udając się do miejsca gdzie występują bądź mogą występować pluskwy, należy zabrać ze sobą tylko takie przedmioty, które są niezbędne do zrealizowania czynności służbowych;

2. Podczas wizyty w miejscu zamieszkania klienta należy :

- a. zachować wzmożoną ostrożność;
- b. ograniczyć czas przebywania w mieszkaniu do minimum (czas niezbędny do zrealizowania czynności służbowych);
- c. unikać kontaktu z meblami tapicerowanymi oraz z łóżkiem (nie siadać);
- d. unikać siadania na krzesłach twardej (drewnianych) z widocznymi pęknięciami/szczelinami (tj. miejscami, w których mogą znajdować się pluskwy);
- e. unikać odkładania swoich przedmiotów na meblach tapicerowanych (oraz innych meblach) czy opierania ich o ścianę;
- f. korzystać ze środków ochrony indywidualnej w miejscu, w którym występują pluskwy :
 - ochraniacze na buty jednorazowe a w miejscach o wysokim stopniu infestacji (tj. o znacznej ilości pluskiew) dodatkowo kombinezon jednorazowy z kapturem lub fartuch jednorazowy;
 - zestaw : ochraniacze na buty jednorazowe, kombinezon jednorazowy z kapturem (lub fartuch jednorazowy) oraz rękawiczki jednorazowe, muszą być zawsze stosowane w trakcie wykonywania czynności polegających na przenoszeniu podopiecznego z miejsca zamieszkania i/lub przenoszenia należących do niego rzeczy;
 - w przypadku transportu podopiecznego samochodem służbowym, należy zabezpieczyć fotele folią, a podopieczny powinien dodatkowo ubrać na siebie fartuch jednorazowy oraz ochraniacze na buty (jeżeli na jego odzieży znajdują się pluskwy), przedmioty podopiecznego winny

znajdować się w szczelnie zamkniętych workach foliowych. Po zakończeniu czynności, samochód winien być dokładnie wyczyszczony zgodnie z odrębną procedurą.

- g. zabierane do mieszkania klienta przedmioty (niezbędne rzeczy osobiste lub przedmioty niezbędne w trakcie wykonywania czynności służbowych), w celu ich zabezpieczenia, powinno się umieścić w szczelnie zamykanym worku foliowym.
- h. Po powrocie do domu :
 - zachować szczególną ostrożność w trakcie ściągania z siebie odzieży oraz obuwia;
 - po ściągnięciu odzieży należy niezwłocznie umieścić ją w pralce lub elektrycznej suszarce do prania (jeżeli dostępna), ustawić możliwie najwyższą temperaturę prania/suszenia (temp. co najmniej 60 °C skutecznie zabija pluskwy)

3. SPOSÓB POSTĘPOWANIE PO WIZYCIE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA KLIENTA celem uniknięcia potencjalnego przeniesienia pluskiew ze sobą :

- a) w przypadku używania środków ochrony indywidualnej (ochraniacze na buty, fartuch, kombinezon), należy je ściągnąć niezwłocznie po wyjściu z mieszkania klienta i umieścić w plastikowym worku na śmieci a następnie szczelnie zawiązać i wyrzucić do kosza na odpady zmieszane;
- b) jeżeli wykorzystywany był kombinezon ochronny bądź fartuch to w trakcie jego ściągania wywijać go na lewą stronę (celem uwięzienia pluskiew), zwinięty fartuch umieścić w szczelnie zamykanym worku plastikowym;
- c) w celu sprawdzenia czy na odzieży wierzchniej (nogawki spodni, mankiety, kołnierz) oraz na podeszwach butów, pozostały pluskwy, można użyć lusterka ręcznego;
- d) w razie stwierdzenia bezpośredniego kontaktu z pluskwami - należy jak najszybciej zgłosić bezpośrednio przełożonemu, zaistniałą sytuację.

4. DZIAŁANIA W RAZIE ODNALEZIENIA PLUSKIEW NA SOBIE :

- a) Ściągnąć je za pomocą mokrej chusteczki lub zwilżonego ręcznika papierowego (jeżeli jest to możliwe umieścić pluskwę w zamykanym naczyniu lub zamykanym szczelnie worku foliowym) a następnie omieść ubranie wierzchnie wilgotną chusteczką idąc od góry do dołu (zwracając szczególną uwagę na guziki, szwy i inne wystające lub wywinięte elementy odzieży).
- b) Przed wejściem do prywatnego samochodu (jeżeli używany jest w celach służbowych) ściągnąć obuwiu robocze i natychmiast umieścić je w plastikowym worku na śmieci – worek dokładnie zawiązać (uszczelnić). Siedzenie okryć dużym workiem plastikowym (w celu zabezpieczenia) lub folią. Samochód powinno się następnie dokładnie odkurzyć a pasy przetrzeć.
- c) Odzież roboczą należy ściągnąć z siebie przed wejściem do domu lub w razie braku takiej możliwości : w łazience – natychmiast po wejściu do domu. Odzież i obuwiu – w trakcie ściągania - powinny być natychmiast umieszczone w szczelnie zamykanych plastikowych workach. Odzież w workach powinna być odizolowana od pozostałej odzieży przeznaczonej do prania.
- d) Odzież i obuwiu należy wyprać w możliwie najwyższej temperaturze (co najmniej 60 °C) a jeśli jest to możliwe to dodatkowo umieścić w suszarce elektrycznej ustawiając najwyższą możliwą temperaturę suszenia.
- e) Należy jak najszybciej zgłosić bezpośrednio przełożonemu zaistniałą sytuację.
- f) W razie stwierdzenia ukąszeń, udać się do lekarza.

DYREKTOR
Witold Kramarz
Witold Kramarz